



ANDREEA DRAGOMIR

Să vezi ce-ți fac,



CUCOANĂ RĂCEALĂ!

*Ilustrații:
Ema Stanca-Macovei*



Director editorial: Dana Anghelescu
Ilustrații: Ema Stanca-Macovei
Design: Irinel Merlușcă

© Libris Editorial, 2018

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
DRAGOMIR, ANDREEA
Să vezi ce-ți fac, Cucoană Răceală! / Andreea Dragomir;
il.: Ema Stanca-Macovei. - Brașov : Libris Editorial, 2018
ISBN 978-606-8953-00-7
I. Stanca-Macovei, Ema (il.)
821.135.1

Libris Editorial

*Str. Mureșenilor, Nr. 14, Brașov, România
Tel: 0268 477 799
E-mail: editura@libris.ro*

Libris Distribuție – Librăria Șt. O. Iosif

*Tel: 0268 477 799
E-mail: office@libris.ro*

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți





1

SCRISOARE CĂTRE MĂMICI
SCRISOARE CĂTRE COPII

DRAGĂ MAMI,

Am scris această poveste cu gândul la tine. Știu cât de greu îți este uneori să îți vezi copilul răcit. Și, de parcă asta nu ar fi fost de ajuns, adesea este dificil și să îi administrezi tratamentul.

Această poveste, pe care o poți adapta după dorință, te va ajuta să înseninezi zilele puiului răcit. Totul se poate transforma într-o joacă veselă.

Implică-l pe copilul tău în joacă, stimulează-i imaginația și luptați împreună împotriva Cucoanei Răceală.

Voi fi fericită să aflu că ați trecut cu veselie peste toate încercările la care Cucoana v-a supus.

Iată și povestea noastră: primul, care a făcut cunoștință cu Cucoana Răceală a fost băiețelul meu, Vladimir. Avea aproape doi ani când a răcit prima dată. Bronșiolită. Erau așa țipete și plânsete în casa noastră când trebuia să îi

administrăm tratamentul, încât, după câte o astfel de repriză, eram toți epuizați și supărați. Eu mă simțeam în plus și vinovată: îl țineam cu forța să îi aspir năsul, cu forța să îi pun picături în năsul, apoi îi vâram seringă cu sirop într-o parte a obrazului în timp ce țipam la el să înghită, să nu lase siropul să curgă... Mă trec fiori de groază și acum când îmi amintesc! Aerosolii îi făceam când dormea – am cumpărat cel mai silențios aparat posibil... Nu o dată am ajuns la spital, pentru că starea lui nu se îmbunătățea, deși îi dădeam tot ce îmi spusese medicul să îi dau. Stresul, groaza, oroarea, plânsul până la epuizare cu siguranță nu erau factori care să susțină vindecarea. Nici la spital lucrurile nu stăteau altfel.

Aceste episoade m-au marcat profund. Îmi doream să fie simplu, încercasem cu vorba bună, cu explicat, întrebasesm cum fac alții. Știam că stresul la care îl supun nu îl ajută, la fel de bine cum știam și că râsul și „o inimă veselă vindecă”.

Așa am inventat-o pe Cucoana Răceală.



I-am povestit băiețelului meu despre această Cucoană nesuferită care vine uneori nepoftită, când găsește ușa deschisă, se instalează bine în noi și își face de cap: ne inundă cu muci, ne apasă pe piept și noi tușim, face focul să își încălzească oasele bătrâne și noi facem febră și tot așa.

I-am spus lui Vladi că nu o putem lăsa să își facă de cap cum vrea ea, avem arme și le vom folosi ca să o determinăm să își ia bagajele nesuferite și să plece!

Momentele de tratament s-au transformat în clipe de amuzament. Oricât de stins era, tot găsea putere să mă întrebe curios: *mami, acum ce face Cucoana Răceală?*

Vaai, ziceam eu, i-am trimis vitamina C acrișoară, se va burzului toată! Și mă strâmbam, imitând neplăcerile Cucoanei. Copilul râdea cu lacrimi, iar eu zâmbeam – știam că râsul și atitudinea pozitivă vor grăbi însănătoșirea.

În plus, ceea ce înainte era o chestie necunoscută cu care nu mai știam cum să ne luptăm, acum căpătase chip: Cucoana Răceală, cu personalitatea ei și apucăturile și bagajele ei.







PUI MIC,

Nu o lăsa pe Cucoana Răceală să își facă de cap! Ei nu îi plac deloc siropurile, aburii, supele și ceaiurile! Ia-le pe toate, așa cum spune mama, și dă-i Cucoanei un șut în fund să plece pe pustie de la tine!

Citește cu mami și vezi ce pățește Cucoana! Nu uita să zâmbești!

Ba chiar să râzi din toată inima! Cucoana preferă plângăcioșii, râsul tău o irită maxim și o face să plece bosumflată de la tine!

Cu mult drag,

Andreea, mami de Vladimir și Miruna, cei mai curajoși și veseli inamici ai Cucoanei Răceală. Practic, de frică, Cucoana îi cam ocolește...

Așa vreau să se întâmple cu voi toți, copii. Să fițiocoliți de boli și necazuri, pentru ca râsul vostru fericit să ne lumineze zilele.





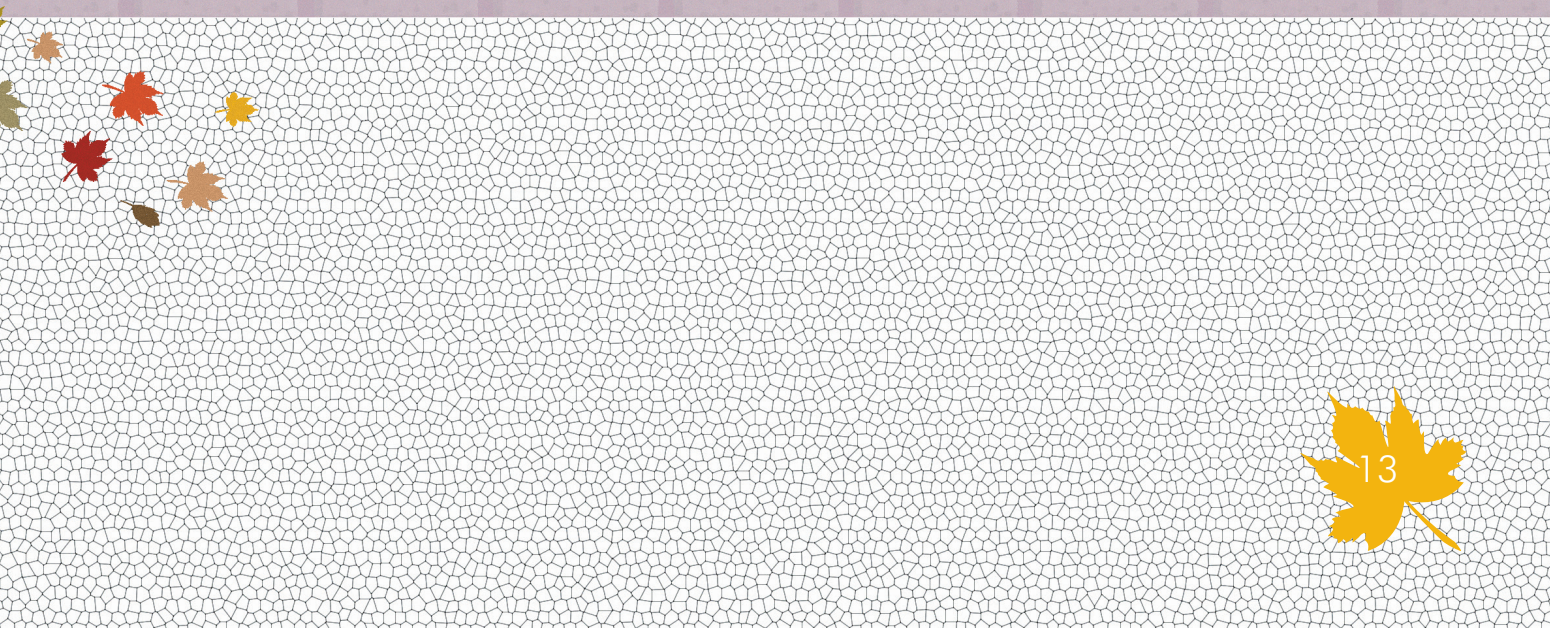




2

CUM ȘTII CĂ ÎȚI DĂ TÂRÇOALE
CUCOANA RĂCEALĂ?





PUI MIC,

Poate azi te-ai trezit fără energie să te joci. Simți nevoia să stai la mami în brațe sau aproape de ea. Poate chiar ai auzit-o pe mami spunând dimineață că fruntea ta arde după somn. Toată lumea îi spune că nu ai febră, ești doar mai calduț după somn.

Poate că ieri ai strănutat de câteva ori sau ți-a curs un pic năsucul. Poate simți durere când înghiți. Te doare un pic și urechiușa. Poate azi-noapte te-ai trezit pentru că aveai o nară înfundată și nu puteai să respiri!

Toate acestea sunt semne că afurisita de Cucoană a pus ochii pe tine! Poate chiar a fost cam hoată și s-a și mutat la tine, pe furiș, când tu dormeai. N-a apucat să își aducă tot bagajul, dar o simți pe aproape.



Nici tu, nici mami nu sunteți acum siguri că ai răcit. Nu-i nimic, vitamina C și o supă fierbinte îți vor face mult bine.

Dacă cumva Cucoana Răceală s-a instalat deja în tine, crede-mă, numai bine nu îți va fi când se va trezi atacată cu două dintre lucrurile pe care le detestă: vitamina C și supa fierbinte!

